



*Viele kleine Leute
an vielen kleinen Orten,
die viele kleine Schritte tun,
können das Gesicht der Welt verändern.*
(Stefan Zweig)

Sie wollen der Umwelt etwas Gutes tun? Aber Festkleben ist blöd, und Geld sparen wäre auch super?

Hier Ihre persönliche Checkliste:

Lebensmittel

- Lebensmittel retten (<https://toogoodtogo.at/de-at> , waskochen.ch)
- frisch, regional und saisonal essen - geht sogar kostenlos (<https://mundraub.org/>)
- Überschüssiges verschenken
- Brot und Brötchen beim Vortagsbäcker kaufen*

Strom, Heizung

- Topfdeckel benutzen
- Wasser im Wasserkocher erhitzen
- zum Ökostromanbieter wechseln
- Licht und Heizung nur in genutzten Räumen anschalten
- Bewegungsmelder mit dem Licht koppeln
- Geräte im Stand-by-Betrieb ganz ausschalten (<https://www.co2online.de/>)
- der kuschelige Pullover, eine Decke um die Beine und das dicke Federbett und dichte Fenster und regelmäßige Heizungswartung, Stoßlüftung helfen, Heizkosten zu sparen
- nur volle Wasch- und Spülmaschinen anschalten, mit möglichst geringer Temperatur und Wasser-spar-Programm
- Wasser aus beim Hände-waschen
- Dusche mit Strahlregler ausstatten

Kleidung, Geräte etc.

- Langlebiges, Regionales und nur Nötiges kaufen, möglichst unverpackt
- Kleidung länger nutzen oder second-hand kaufen oder tauschen (<https://wechange.de/project/tauschbar/> , <https://langgedacht.de/start>)
- Kaputtges flicken

Büro

- Recyclingpapier und Tonersparfunktion nutzen
- Papier möglichst beidseitig bedrucken
- für Notizzettel Rückseiten von alten Verpackungen nutzen

*Bei Interesse kann ich mittwochs gern etwas nach BS-Völkenrode mitbringen: DBarthWeing@gmx.net

Auto & Co

- das Fahrrad, die eigenen Füße und den ÖPNV nutzen - nützt nachweislich auch Ihrer eigenen Gesundheit
- kann man ein Auto mit Freunden teilen? Oder auf ein kleineres Modell umsteigen? (<https://www.adac.de/rund-ums-fahrzeug/autokatalog/ecotest/>, vcd.org)

Müll

- sauber trennen
- Kartons mehrfach verwenden (repacket.de)
- Stoff als Geschenkverpackung verwenden

Geschenke, Feiern

- fair gehandelte Schokolade, einen Kressetopf, ein Orangenbäumchen oder einen Obstbaum statt Schnittblumen verschenken (<http://www.fair-in-braunschweig.de/> , <https://www.nachhaltiger-warenkorb.de/>)
- Spenden für Klima- oder Hilfsprojekte statt Geschenke geben auch den Beschenkten ein gutes Gefühl
- Stoff statt Geschenkpapier
- einen getopften oder einen nachhaltigen Weihnachtsbaum nutzen (<https://keinachtsbaum.de/>)
- mal anders feiern: <https://tt-bs.de/klimakueche-braunschweig-2/>

Freizeit, Urlaub

- den Verein und Kulturveranstaltungen im eigenen Ort besuchen
- ein Spieleabend mit Freunden statt der Netflix-Serie
- Rad- und Wanderurlaub vor der eigenen Haustür
- Lebensmittel selbst anbauen, auf dem Balkon, im eigenen Hof, mit dem Nachbar im Garten oder in Kooperativen (solawi-dahlum.de , <http://stadtgartenbebelhof.de/>)
- bei Wiederaufforstungsaktionen helfen (z.B. <https://www.nationalpark-harz.de/de/mitmachen/Pflanzaktionen/>)

Weitere Ideen können Sie mir gern schreiben: DBarthWeing@gmx.net

Sie wollen noch mehr machen: <https://wechange.de/cms/genossenschaft/>